

AKTIVITI LARIAN PAGI 2.4KM DAN F.O.D SWEEP PANGKALAN UDARA KUANTAN

airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/3211-aktiviti-larian-pagi-2-4km-dan-f-o-d-sweep-pangkalan-udara-kuantan



KUANTAN, 23 Mac 18 – Aktiviti larian pagi 2.4KM telah dijalankan di Dispersal Area Cawang Kejuruteraan Pangkalan Udara Kuantan. Turut hadir aktiviti ini Pegawai Laksana Pangkalan, Lt Kol Norizal bin Timan TUDM, Pegawai-pegawai Eksekutif serta warga Pangkalan. Aktiviti ini dijalankan bertujuan untuk mengekalkan tahap kecergasan dan stamina setiap anggota. Aktiviti ini diakhiri dengan F.O.D Sweep bermula daripada Shelter No 17 Skn sehingga Hangar PLTB III.